

Como Calcular Cuanto Azúcar Hay en Un Envase

Nutrition Facts	
Serving Size 20 fl. oz (591ml)	
Servings Per Container 1	
Amount Per Serving	
Calories	240
% Daily Value*	
Total Fat 0g	0%
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 75mg	3%
Total Carbohydrate 65g	22%
Sugars 65g	
Protein 0g	
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	
Not a significant source of calories from fat, saturated fat, trans fat, cholesterol, dietary fiber, vitamin A, vitamin C, calcium and iron.	

Cálculo:

Gramos de Azúcar ÷ 4 = Cucharaditas de Azúcar

65 Gramos ÷ 4 = 17 Cucharaditas

(Nota: Si el envase contiene más de una porción, multiplique el número de cucharaditas por el numero de porciones para obtener el número total de cucharaditas de azúcar en el envase. Por ejemplo, 10 cucharaditas x 2 porciones = 20 chucharaditas en total)



Servicios de Nutrición 3600 Telegraph Ave. • Oakland, CA 94609 • 510-595-6454